

## Kiefergelenk RESET = Wohlbefinden für Körper und Geist

Kiefer RESET bewirkt, dass die Muskelkraft des Kiefergelenks und der beteiligten Muskeln optimal verteilt wird. Das heißt, dass Muskulatur, die evtl. zu wenig Spannung aufweist wieder energetisiert wird und der Teil der Muskulatur, der an- oder verspannt ist, sich lösen darf.

Nächtliches Zähne knirschen oder pressen führt zu einem verspannten Kiefer. Oft ist Stress der Auslöser. Doch auch ein langer Zahnarztbesuch, Unfall oder Schleudertrauma kann zu Verspannungen führen.

Eine Umfrage unter Zahnärzten ergab, dass jeder Zehnte der mit den Zähnen knirscht, mit negative Auswirkungen auf den Körper kämpft.

Zu diesen gehören u.a.

- Nackenverspannungen
- Schulterschmerzen
- Rückenbeschwerden
- Spannungskopfschmerzen
- Migräne
- Tinnitus



Mit einer einfachen, sanften und doch kraftvollen Methode kann das Kiefergelenk und die Kiefermuskulatur entspannt werden. Gleichzeitig wird der Körper balanciert, indem wichtige Meridiane gestärkt werden. Dies kann dazu führen, dass alte, unbewusste Emotionen sich auflösen..

Dazu benötigt es 3 Behandlungen à 40 min; ohne Gespräch und Analyse; ausschliesslich Entspannung und Erholung.

Möchten Sie gerne mehr wissen, rufen Sie an oder schreiben Sie ein e-mail. Gerne beantworte ich Ihre Fragen.

\*RESET - Rafferty Energy System of Easing the TMG (Kiefergelenk)